

Spel 8: Medicijnbasketbal

Spelidee en spelregels:

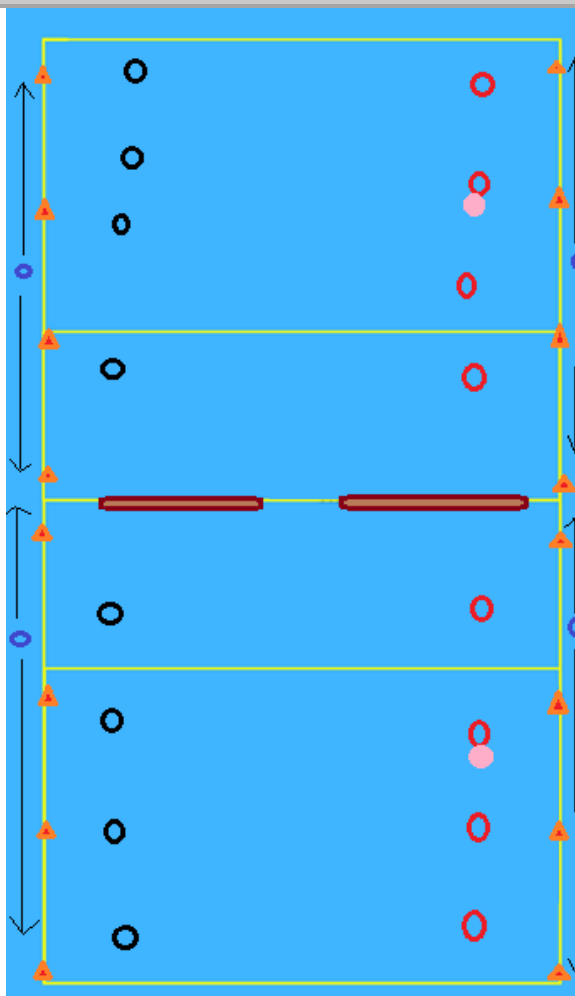
- Probeer de medicijnbal in de hoepel van jou team te krijgen.
- Het andere team kan de bal te veroveren door deze te onderscheppen.
- Er mag niet worden gelopen met de bal, alleen pivoteren is toegestaan.
- De leerlingen met de hoepels moeten achter de pionnen blijven staan.
- Eventueel meer ballen in het veld brengen.

Varianten:

- Er kan met verschillen technieken worden gestoten, met een arm of 2 armen, vanuit de borst of vanuit de schouder.
- Er kunnen verschillende ballen worden gebruikt, voor jonge groepen kan een lichtere bal worden gebruikt.
- Om het moeilijker te maken kunnen er ook 2 ballen worden gebruikt en eventueel 2 hoepels aan elke zijde.

Spelleiding:

- Valsspelen niet tolereren en hier meteen op ingrijpen.
- Er mogen 2 stappen worden gezet om uit te lopen na het vangen van een bal.



Organisatie:

- 4 groepjes van ongeveer 5 leerlingen, een leerling staat met de hoepel achter de kegels en mag hier vrij op en neer bewegen.
- Handig om een duidelijke scheiding te maken tussen de twee velden met banken of kegels.
- Na elk doelpunt wisselt degene met de hoepel om, iedereen komt zo aan de beurt aan de achterlijn.
- Bij een overtal situatie wisselen de spelers ook door na iedere score (eventueel met de hoepel speler).

Sport overschrijdende vormen

- Spelvorm geschikt als opwarming voor kogelstoten, kan eventueel ook als opwarming voor basketbal of handbal worden gebruikt, technieken worden dan aangepast.