

Spel 7: Tennisbal game

Spelidee en spelregels:

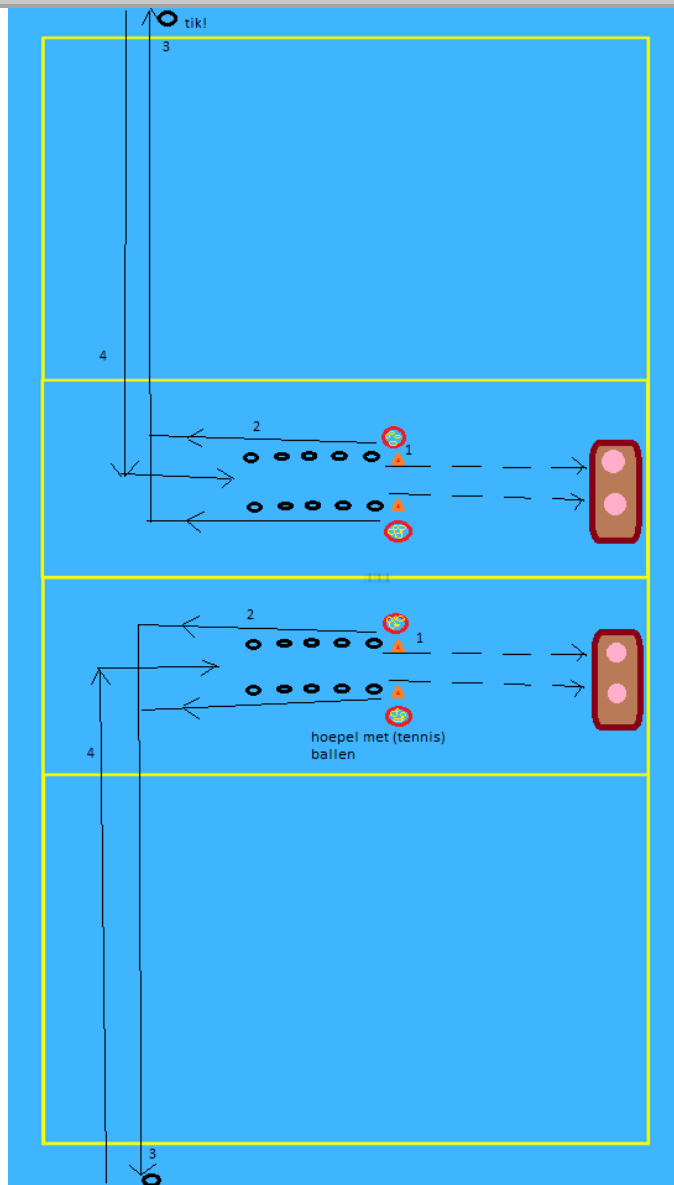
- 4 kasten/matjes met daarop een medicijnbal, het doel is om door middel van het gooien van tennisballen zo snel mogelijk de bal van de kast af te gooien.
- Als je gegooid hebt ren je meteen naar een van de 2 muren, tikt deze aan en sluit achteraan in de rij.
- het team dat als eerste lukt de medicijnbal van de kast af te gooien verdient een punt.

Varianten:

- Er kan met verschillende ballen worden gegooid.
- De na-actie kan aangepast worden op de kern.
- de werpafstand kan vergroot of verkleind worden.

Spelleiding:

- Alle leerlingen mogen maar 1 bal per keer werpen, dit duidelijk benadrukken en op letten.
- Bovenhandse werptechniek instructie geven.



Organisatie:

- Er worden 4 groepen gevormd, verdeeld over 2 kasten. Alle groepen hebben een eigen medicijnbal om van de kast af te werpen.
- Na het werpen, rennen naar de muur en deze aantikken.

Sport overschrijdende vormen

- Spelvorm geschikt voor opwarmen van de werp-arm, eventueel bij speerwerpen, kan ook gebruikt worden als opwarming bij handbal.