

Spel 1: Rond de tafel

Spelidee en spelregels:

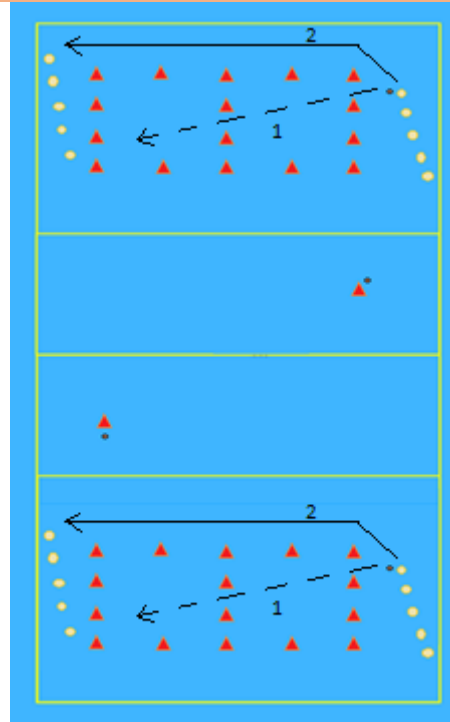
- De balbezitter probeert de bal in het vak aan de overzijde te werpen.
- De ontvanger probeert de bal gespeelde bal op te vangen.
- Als het niet lukt de bal in het vak te werpen of op te vangen is de werper af en gaat deze naar de vervolgopdracht
- De vervolgopdracht is een pass van achter ontvangen in de loop.
- De 2 leerlingen die als laatste overblijven spelen een winnaarsronde tegen elkaar. De eerste die 3 punten heeft is de winnaar.

Varianten:

- Er kan met elkaar gespeeld worden: er wordt een pass gegeven die makkelijk te vangen is
- Er kan tegen elkaar gespeeld worden: er wordt een pass gegeven die moeilijk te vangen is.
- Het speelveld kan vergroot of verkleind worden, kleiner zorgt voor meer overzicht maar minder tijd om te reageren, groter zorgt voor minder overzicht en meer tijd om te reageren.
- Toepasbaar als voorbereiding op handbal of basketbal. Bij handbal wordt de bovenhandse slagworp toegepast, bij basketbal bijvoorbeeld de borstpas.

Spelleiding:

- Eventueel 2 leerlingen aanwijzen als scheidsrechters bij ieder veld, dit zorgt voor meer overzicht en geeft de leerkracht de mogelijkheid om bij de vervolgopdracht te gaan begeleiden.
- Bij niveau verschil is het werken met 'levens' een optie. Leerlingen die snel uitgespeeld worden beginnen met een extra leven.
- Na een ronde kan het niveau worden bepaald en kunnen de leerlingen opnieuw worden ingedeeld in de 2 groepen.



Organisatie:

- Alle leerlingen worden verdeeld over 2 groepen, beide groepen verdelen zich over de 2 zeiden van het speelveld.
- De leerling met de bal gooit deze aan de overzijde in het vak (1) en loopt daarna naar de overzijde waar er wordt aangesloten in de rij. (2)
- Op het moment dat een leerling is loopt deze verder naar de vervolgopdracht.

Sport overschrijdende vormen

- Dit spel kan zowel bij handbal als basketbal als volleybal worden toegepast als opwarming. Bij volleybal is het wel een aanrader om gebruik te maken van een volleybalnet of toverkoord, het maken van hoogte is bij volleybal namelijk van belang.