

Spel 2: Set Shot competitie

Spelidee en spelregels:

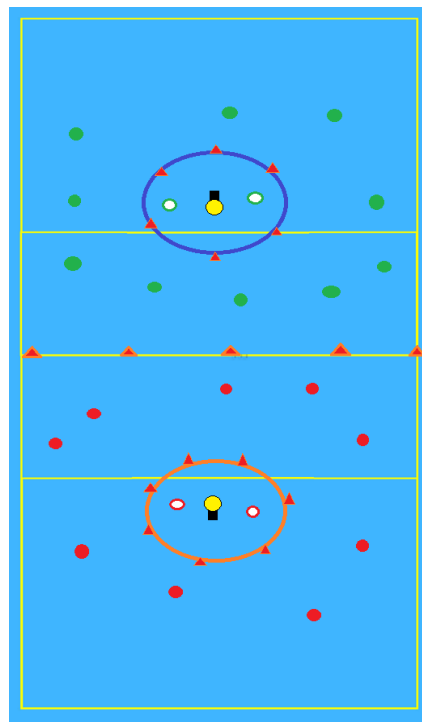
- Leerlingen aan beide zijden proberen ballen te bemachtigen om deze vervolgens in het doel aan de overzijde te werpen.
- De 2 leerlingen in de cirkel proberen dit te voorkomen door de ballen weg te slaan met *flexibeam*s of knotshockey sticks.
- Na een bepaalde tijd wordt het spel gestopt en worden de hoeveelheid ballen in het doel geteld.
- Het team dat de meeste ballen in het doel heeft weten te werpen is het winnen de team.
- Een werper mag altijd proberen een bal te gaan halen in het andere vak, wordt de werper dan getikt dan moet er een opdracht worden uitgevoerd.

Varianten:

- Deze spelvorm kan met verschillende ballen en in verschillende contexten worden gespeeld. Basketbal/Handbal/Volleybal.
- Er kunnen verschillende opdrachten worden gegeven voor als je getikt wordt. Dit kunnen bijvoorbeeld streksprongen zijn, of bijvoorbeeld opspringen naar de basket met het 3 passen ritme, dit kan worden aangepast aan het onderwerp waar in de kern aan wordt gewerkt.

Spelleiding:

- Als er wordt gespeeld met korven, is het handig leerlingen als tellers in te zetten. Anders wordt het erg lastig om de punten bij te houden.
- Eventueel kleine regels toevoegen indien nodig, bijvoorbeeld: vooraleer er op doel word gegooid moet er eerst minimaal 3 keer overgespeeld worden.



Organisatie:

- De klas wordt in 2 groepen verdeeld, zorg voor evenveel jongens als meisjes.
- De cirkels kunnen gevormd worden door een krijtlijn of door kleine potjes, of beide.
- De middenlijn wordt gevormd door kegels.
- Eventueel kan er een vak gevormd worden achter beide speelvelden waar de oefeningen kunnen worden uitgevoerd door de leerlingen die getikt zijn.

Sport overschrijdende vormen

- Dit spel kan zowel bij handbal als basketbal als volleybal worden toegepast als opwarming. Natuurlijk veranderen de spelregels altijd richting de sport waarvoor de opwarming wordt toegepast: bij volleybal, bovenhands spelen. Bij basketbal, set-shot techniek. Bij handbal, bovenhandse strekwerp.