

Spel 8: Tijd spel

Spelidee en spelregels:

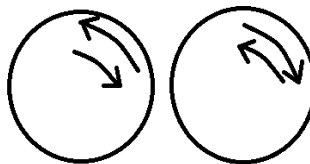
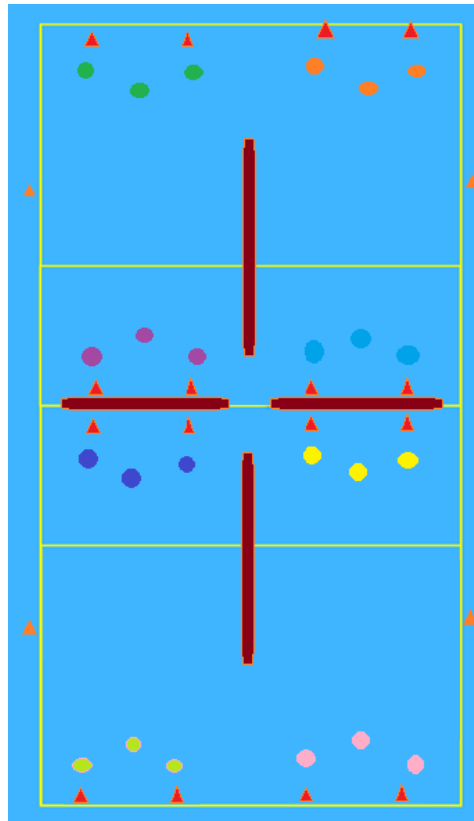
- In kleine teams wordt een potje voetbal gespeeld.
- Op het moment dat de leerkracht het signaal geeft en een van de klokken omhoog houdt moeten de balbezitters zo snel mogelijk de bal in het midden van het veld klaar leggen en verplaatsen volgens de aangegeven klok.
- Op de klok die omhoog wordt gehouden door de leerkracht zijn 2 pijlen te zien, de pijl aan de buitenzijde correspondeert met de teams die aan de buitenkant van het veld staan, hetzelfde geldt voor de pijl aan de binnenzijde.
- Het doel is om zo snel mogelijk van plek te wisselen op het moment dat de klok omhoog wordt gehouden.
- Eventueel kan er worden afgeteld van 10 naar 0 waarbij op 0 het nieuwe spel begint met een nieuwe tegenstander.
- Bij het signaal "wissel" wisselen de teams die aan de binnenkant staan met de teams die aan de buitenkant staan.
- De teams kunnen zelf hun doelpunten bijhouden, op het einde mag ieder team hun aantal gescoorde punten opnoemen, eventueel opdrachten toepassen bijvoorbeeld: teams met meer dan 5 punten doen 5 push ups, teams met minder dan 5 punten doen 10 push ups.

Varianten:

- Er kunnen regels worden toegepast met betrekking tot het aantal passen dat gegeven moet worden voor er een doelpoging mag worden ondernomen.

Spelleiding:

- De groepjes indelen op niveau, bijvoorbeeld 1 voetballer per team.
- Geblesseerde spelers als scheidsrechter inzetten.



Organisatie:

- De klas wordt in 8 teams verdeeld.
- Het spel begint op het startsignaal van de leerkracht.
- Wisselen gebeurt op signaal van de leerkracht of na een aantal doelpunten.

Sport overschrijdende vormen

- Dit spel is alleen geschikt als opwarming voor een les voetbal.

Sport overschrijdende vormen

- Dit spel is alleen geschikt als opwarming voor een les voetbal.