

Spel 4: Zaal polo

Spelidee en spelregels:

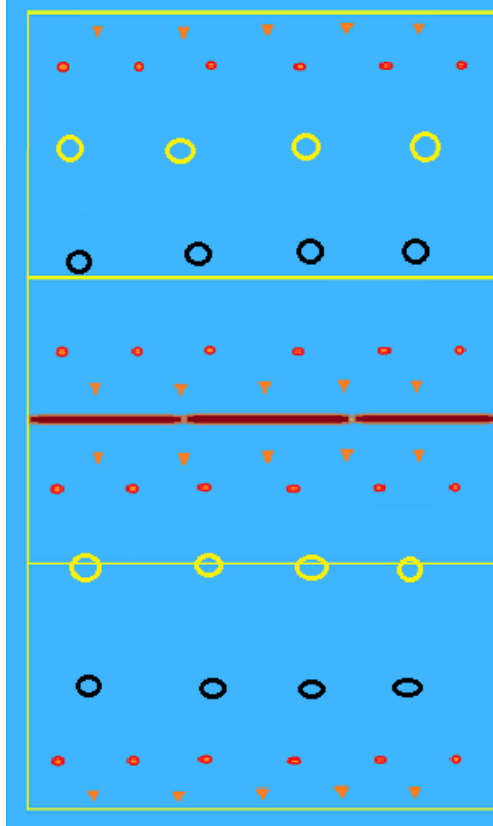
- Bij dit spel is het de bedoeling dat de leerlingen door middel van passen geven de kegels van de tegenpart omver werpen/rollen.
- De leerlingen moeten allemaal op de grond zitten. Op het moment dat ze een pass ontvangen moet de bal eerst onder hun billen worden door gerold, dan mag de volgende pas worden gegeven.
- Er mag een doelpoging worden ondernomen tot aan de kleine kegeltjes, achter de kegeltjes mogen alleen de verdedigende leerlingen komen.
- Als een van de kegels wordt geraakt, dan moet die weer rechtop worden gezet, de punten worden door de groepjes zelf bijgehouden.

Varianten:

- Eventueel in kleinere groepjes spelen (3 tegen 3).
- Meer kegels of blokjes als doel gebruiken.
- Niet de ballen onder de billen door rollen maar in opdrukhouding onder de buik door.

Spelleiding:

- Groepen op niveau indelen en na een aantal minuten wisselen (spelen tegen een andere partij).
- Controleren dat het rollen van de bal onder het lichaam door voor een pas goed wordt toegepast.



Organisatie:

- De klas wordt op niveau verdeeld in 4 groepen.
- 2 teams krijgen lintjes.
- Er kunnen ook 6 teams worden gemaakt, dit is beter als de ruimte het toe laat.
- Als er een wissel naast de kant zit wisselt deze persoon met iemand uit het veld na een doelpunt, doordraaien bij elk doelpunt.

Sport overschrijdende vormen

Door de oefeningen tijdens het wissel of pauze moment af te stemmen op de discipline waar rond wordt gewerkt kunnen we deze spelvorm voor vrijwel alle turndisciplines als opwarming gebruiken.