

Spel 10: Verover de gebieden

Spelidee en spelregels:

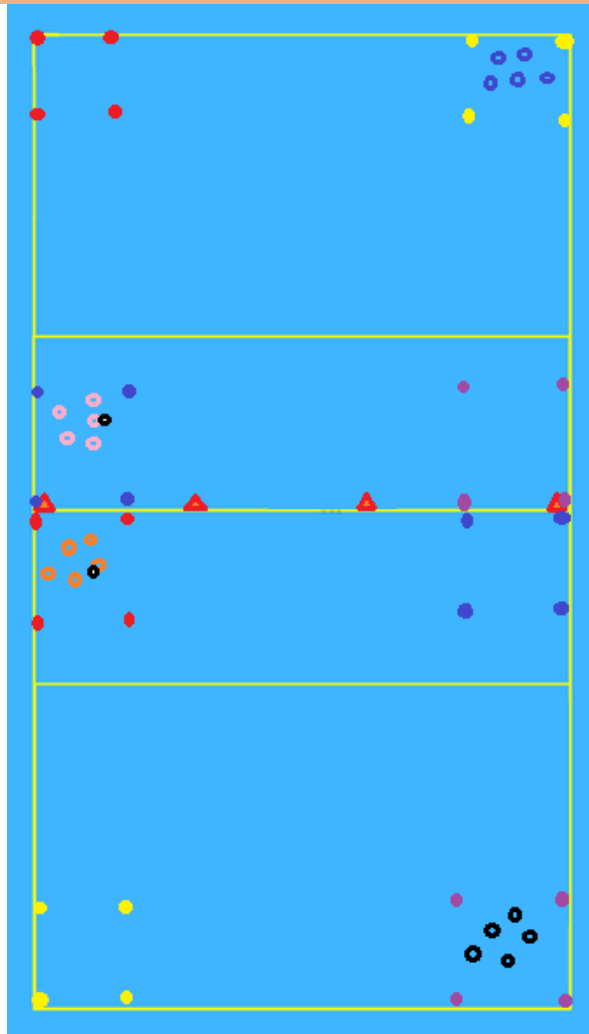
- Het doel van het spel is om alle vakken te veroveren door middel van passen te geven uiteindelijk een bal te vangen in een van de vakken.
- Het spel begint in een van de vakken waarbij een team met de bal begint.
- Je mag niet lopen met de bal.
- De bal kan worden onderschept door deze uit de lucht te vangen
- Als er een vak wordt veroverd legt de aanvoerder van het team zijn of haar kleur lintje in het vak. Als er al een lintje in het vak ligt wordt dit lintje teruggenomen door de aanvoerder van het andere team.
- Het spel wordt gespeeld met een tijdslimiet. Na een bepaalde tijd wint het team met de meest veroverde vakken.
- De bal kan alleen uit gaan als deze tegen de muur aan komt. Dan wordt de bal opnieuw in gebracht door het andere team (een voet tegen de muur).

Varianten:

- Het spel kan ook gespeeld worden op een groot veld, waarbij 4 teams het tegen elkaar op nemen.
- Er kan gespeeld worden in een handbal, maar ook met een basketbal.

Spelleiding:

- de groepen begeleiden in het geven van passen, veel instructie en een goed voorbeeld is van belang.



Organisatie:

- Er wordt op 2 velden gespeeld waarbij aan iedere zijde 2 teams tegen elkaar spelen.
- Er worden op ieder veld 4 vakken gevormd met gekleurde hoedjes.
- Het midden van het veld wordt aangegeven met kegels.

Sport overschrijdende vormen

- Dit spel is toepasbaar als opwarming voor de onderwerpen handbal, basketbal en voetbal. Door de bewegingsopdracht een klein beetje aan te passen en de materialen te veranderen.